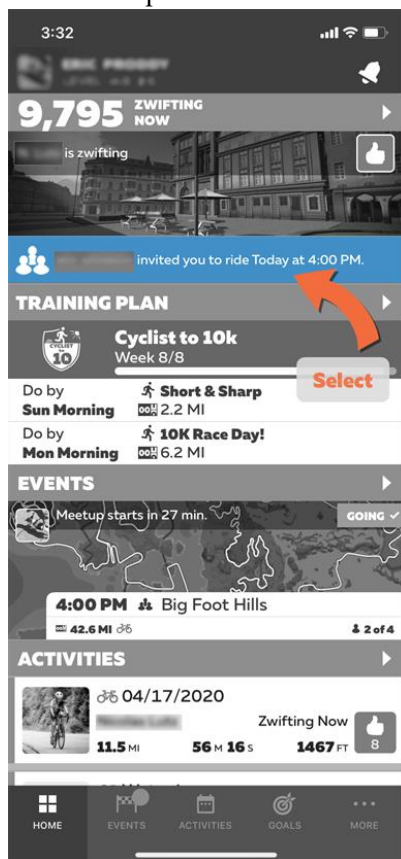
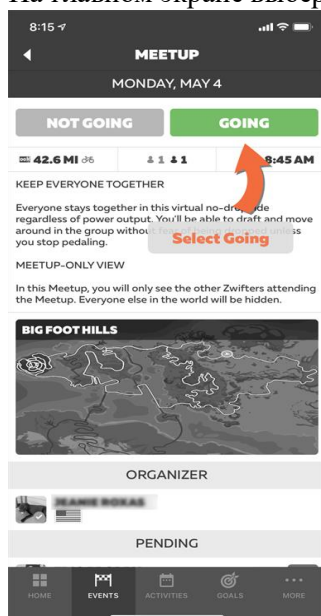


Как присоединиться к соревнованию от Zwift (MeetUp)?

- 1) Дополнительно скачать приложение «**Zwift Companion**».
- 2) Авторизоваться. Если у Вас нет логина, то Вам нужно создать учетную запись и указать ваши данные: пол, рост и вес, которые будут использоваться для создания вашего аватара и для точного измерения вашей скорости в программе.
- 3) Подписаться на: **SALTANAT KAZYBAEVA** и ждать одобрения.
- 4) Ваш аккаунт постоянно должен быть открытым.
- 5) Когда Вас добавят в друзья и добавят на гонку, выберите уведомление о приглашении на главном экране.



- 6) На главном экране выберите **Going** во всплывающем окне.



- 7) После того, как вы выберете **Going**, вы можете установить напоминание и добавить его в свой календарь за 15, 30 или 60 минут до начала MeetUp.

- 8) После того, как вы выберете свои предпочтения, нажмите **Сохранить**.
- 9) Войдите в **Zwift** до начала и убедитесь, что вы пришли вовремя (вы не можете присоединиться после начала старта).
- 10) За пару минут до начала встречи **Zwift** доставит вас к отправной точке, чтобы подождать старта с друзьями.

Велостанок:

1. Велостанок любого типа (подойдёт даже роллерный) и датчик измерения мощности, либо датчики скорости и каденса с подключением через ANT+ или Bluetooth LE. Лучшей опцией будет смарт станок. Такой станок имеет встроенный датчик измерения мощности, датчик скорости и каденса и сам регулирует уровень сопротивления в зависимости от трассы в Zwift.
2. Велосипед. Подойдёт любой тип велосипеда, совместимый с вашим станком.
3. Компьютер на ОС Windows или Mac. либо подходящий iOS/ANDROID девайс.
4. Приёмник для сигнала ANT+ или Bluetooth LE. Многие современные ноутбуки имеют встроенный Bluetooth LE. Проверьте, прежде чем покупать приёмник.
5. Для подключения можно также использовать Bluetooth на мобильном телефоне. Для этого нужно скачать приложение от Zwift.